

TABLEAU D'ÉQUIVALENCES

Programme natation Croix-Rouge ➡ **Nager pour la vie** Société de sauvetage

CROIX-ROUGE NATATION (Ancien programme)	NAGER POUR LA VIE (Nouveau programme)
PRÉSCOLAIRE AVEC PARENT	PARENT ET ENFANT
Étoile de mer (6 à 12 mois)	Parent et enfant 1 (6 à 12 mois)
Canard (12 à 24 mois)	Parent et enfant 2 (12 à 24 mois)
Tortue de mer (2 à 3 ans)	Parent et enfant 3 (2 à 3 ans)
PRÉSCOLAIRE SANS PARENT (3 à 5 ans)	PRÉSCOLAIRE SANS PARENT (3 à 5 ans)
Loutre de mer (jamais fait ou non réussi)	Préscolaire 1 (sortie graduelle du parent)
Loutre de mer (réussi)	Préscolaire 2 (enfant seul avec ceinture hippo)
Salamandre	Préscolaire 3 (retrait graduel de la ceinture hippo)
Poisson-Lune	Préscolaire 4
Crocodile /Baleine	Préscolaire 5
JUNIOR (5 ans et +)	NAGEUR (5 ans et +)
Junior 1 (à partir de 5 ans)	Nageur 1 (à partir de 5 ans)
Junior 2 (à partir de 5 ans)	Nageur 2 (à partir de 5 ans)
Junior 3 (à partir de 6 ans)	Nageur 3 (à partir de 6 ans)
Junior 4	Nageur 4
Junior 5	Nageur 5
Junior 6	Nageur 6
Junior 7	Jeune Sauveteur Initié (N7) (à partir de 8 ans)
Junior 8	Jeune Sauveteur Averti (N8)
Junior 9	Jeune Sauveteur Expert (N9)
Junior 10	Étoile de bronze (N10)
NATATION ADOS (11 ans et +)	NATATION ADOS (11 ans et +)
Ados 1 (équivalent Junior 1 à 3)	Ados 1 (équivalent Nageur 1 à 3)
Ados 2 (équivalent Junior 4 à 7)	Ados 2 (équivalent Nageur 4 à 6)
Ados 3 (équivalent Junior 8 à 10)	Ados 3 (équivalent Jeune Sauveteur I, A, E / Nageur 7 à 9)
Maître-Nageur Ados technique	Forme physique et techniques de nage
NATATION ADULTE (16 ans et +)	ADULTE (16 ans et +)
Adulte débutant	Adulte 1
Adulte intermédiaire	Adulte 2
Adulte avancé	Adulte 3